

PROTOKOLL

Regionens råd i frågor om funktionsnedsättning

2015-09-03

§§ 31-39

Ledningsstaben
Monica Ulriksson**Sammanträdesplats** Sessionssalen, Regionhuset, S:t Larsgatan 49 B, Linköping**Närvarande**

Ledamöter	Rebecca Hägg (S)	Region Östergötland	Ordförande
	Agneta Lindqvist	Handikappföreningarna Östergötland	Vice ordförande
	Fredrik Sjöstrand (M)	Region Östergötland	
	Monika Gideskog (M)	”	
	Fatameh Fattah (MP)	”	
	Lolitha Rungård (FP)	”	
	Kjell Brissman	Handikappföreningarna Östergötland	
	Susanna Ahlström	”	
	Marie Bager	”	
	Per-Ove Holstein	”	
	Anita Rinman	DHR	
Ersättare	Peter Hermansson (S)	Region Östergötland	
	Maria Almesåker (M)	”	
	Per-Åke Olofsson	Handikappföreningarna Östergötland	
	Tommy Holmgren	”	
	Maigun Hjalmarsson	”	
	Matts Järgården	”	
	Mattias Täck	”	
Adjungerad	Karin Klevelid	Handikappföreningarna Östergötland	
Frånvarande	Lise-Lotte Fager (KD)	Region Östergötland	
	Klas Corbelius (S)	”	
	Anders Agnemar (C)	”	
	Sara Hjalmarsson	Handikappföreningarna Östergötland	
	Monica Eriksson	”	
	Krister Jensen	”	
	Ulrika Hofstedt	”	
	Inga Florhed	DHR	
Övriga	Christoffer Bernsköld (S)	Ordförande Hälso- och sjukvårdsnämnden	
	Monica Ulriksson	Region Östergötland, tjänstemannastöd	

§ 31**Mötets öppnande**

Ordföranden hälsar ledamöterna välkomna och förklarar mötet öppnat varefter upprop sker. Föregående protokoll godkänns och läggs till handlingarna.

Den inplanerade punkten om länsövergripande hjälpmedelsråd utgår på grund av sjukdom. Med denna ändring godkänns utsänd dagordning.

**Val av protokoll-
justerare****§ 32**

Anita Rinman utses att förutom ordföranden justera dagens protokoll.

**Information om
hälso- och sjukvårds-
nämnden****§ 33**

Christoffer Bernsköld berättar om hälso- och sjukvårdsnämndens (HSN:s) område.

Christoffers redovisning, om bland annat regionens vision, prioriterade områden och strategiska mål finns sammanfattad på det bildspel som bifogas protokollet ([bilaga 1](#)). När det gäller visionen ligger HSN:s fokus på goda livsvillkor, vilket är ett vidare begrepp än god hälsa. Av de prioriterade områdena är jämlik vård det som HSN fokuserar på.

I den efterföljande diskussionen tar Agneta Lindqvist upp frågan om samverkan mellan regionens verksamheter och föreningarna. I överenskommelse kring föreningsbidrag, mellan HSN och Handikappföreningarna Östergötland, framgår att föreningarna är en resurs som kan bidra med kunskap och erfarenheter vid efterfrågan från regionen och att man är en samverkanspart för regionen på olika nivåer.

Christoffer informerar om att Regionalt Cancercentrum har ett fungerande patient- och närståenderåd, som ett bra exempel på samverkan. Patientföreträdarna i rådet har idag som huvuduppgift att bevaka patientperspektivet i regionens utvecklingsarbete för att förbättra cancervården.

Nästa budgetprocess påbörjas efter årsskiftet, och för att kunna påverka behöver eventuella inspel komma redan under vårens budgetarbete.

Hälso- och sjukvårdsnämndens verksamhetsplan för år 2016 kommer att skickas ut till RRF när den är fastställd.

**Områden för behovs-
analys/brukardialog
och medborgar-
dialog 2016****§ 34**

Monica Ulriksson informerar om vilka områden som beslutats, för behovsanalyser/brukardialog och medborgardialog under 2016:

- 1 Depression och ångest hos unga vuxna
- 2 Förlossningsskador
- 3 Patienter som har erfarenhet av behandling i flera län som en del i sin vårdprocess
- 4 Medborgardialog Jämlik vård (år 2 av 2)
- 5 Hudsjukdomar inkl hudsår

De behovsanalyser och medborgardialoger som gjorts under år 2015 rapporteras till HSN och regionstyrelsen i november, och kommer därefter att finnas tillgängliga på Region Östergötlands webbplats, se [länk](#).

Under processen med att ta fram dessa områden, hade det inkommit drygt 30 förslag, varav flera kommit från funktionshinderrörelsen. Även de förslag som inte blivit områden för behovsanalys 2016, kommer att tittas vidare på för att tas omhand på andra sätt, exempelvis genom uppföljning.

§ 35

Berättelse om att leva med hörselnedsättning

Susanna Ahlström berättar om hur det kan vara att leva med hörselnedsättning, som i hennes fall är en del i Menières sjukdom. Menières sjukdom är en sjukdom i innerörat som påverkar hörsel och balans, man kan också som Susanna få tinnitus. Susanna liknar den yrsel man kan drabbas av, som att sitta på en kontorsstol som någon sätter snurr på. Sin balans har hon tränat upp, det kan man göra under hela livet, det är aldrig för sent.

Hon fick sin diagnos konstaterad 2002. Genom att hon kunde få styra över sin arbetstid, som specialpedagog, kunde Susanna bli bättre för att vara uppe på heltid igen 2006. Arbetsituationen blev dock sådan att det inte fungerade för henne, så hon fick gå ner i arbetstid men vägrade att se sig som sjuk. Kontakten hon hade med en kurator på öronmottagningen var guld värd, när det blev en så stor omställning i livet. Hon hade även kontakt med en sjukgymnast för att lära sig hur hon skulle träna balansen.

Med hjälp av Hälso pedagogiskt Forum startade HRF Östergötland tillsammans med hörselvården en liten Menièregrupp som träffades och pratade, man bjöd in läkare, sjukgymnast etc – vid starten var man sex personer, idag finns det 40 personer på listan.

År 2010 blev Susanna till slut sjukpensionär med stöd från försäkringskassan. Det gjorde att hon kunde satsa på sig själv och att kunna bli bättre i sin sjukdom. Idag är hon på väg in i ett yrkesliv igen, genom att arbetspröva i projektet LikaOlika, som beskrivs i nästa punkt i protokollet.

Några viktiga punkter som Susanna vill lyfta upp är:

- Hur det är att ha en osynlig sjukdom, att behöva förklara och inte bli trodd.
- Det behövs utbildning – många, även i sjukvården, vet inte vad Menières sjukdom är för något.
- Tänk om det kunde stå Menières sjukdom, eller hörselnedsättning, på journalens första sida!

Vi måste prata mer om depression och ångest påtalar Susanna, det är många som drabbas för att man i sin osäkerhet isolerar sig och "låser in sig" hemma. Hon framhåller att det görs ett fantastiskt arbete på öronkliniken US och dess yrselteam, hon känner sig väl omhändertagen. Susanna har lärt sig mer om hur det är i samhället genom sin funktionsnedsättning, än under sin utbildning, påpekar hon.

Det är viktigt med fungerande hörslinga, även om det kan vara jobbigt i salen när högtalarna behöver vara på – ljudkänslighet ingår också i Menières sjukdom. Tolkarna gör att Susanna orkar bättre.

Ordföranden tackar å RRFF:s vägnar Susanna för en värdefull information som ger oss ny kunskap.

De bilder som Susanna visar bifogas detta protokoll ([bilaga 2](#)).

Projektet LikaOlika

§ 36

Agneta Lindqvist berättar om projektet LikaOlika, som är ett Arvsfondsprojekt som kommer att pågå i tre år. Projektet beskrivs sammanfattningsvis i de bilder som Agneta visar ([bilaga 3](#)).

Förhoppningen gällande arbetskooperativet på Universitetssjukhuset, är att det ska slå så väl ut att man även ska vilja starta motsvarande verksamhet på Vrinnevisjukhuset och Lasarettet i Motala längre fram.

Som framgår av bildspelet finns LikaOlika på Facebook och information går även att hitta på denna länk: <http://www.arvsfonden.se/projekt/likaolika>

Övriga frågor

§ 37

- Ordföranden ber att övriga frågor som ledamöter vill lyfta, om möjligt, mailas till Monica Ulriksson i förväg, för att ge möjlighet till svar vid aktuellt sammanträde.
- Den handlingsplan som Agneta nämner under föregående paragraf (se bildspel) skickas ut till RRFF när den är fastställd i regionstyrelsen.
- Ordföranden påminner om den inspirations-/temadag som RRFF arrangerar den 6 november och som ersätter ordinarie sammanträde.
- Beträffande omorganisation av syncentralerna i länet, informerar ordföranden om att riskanalys är gjord, och att riskminimerande åtgärder pågår.
Monica Ericsson framhåller att SRF Östergötland är mycket bekymrade, i nuläget finns tillgång till optiker 1,5 dag per vecka och det är mycket långa väntetider efter det första besöket.
Ordföranden och SRF håller fortsatt kontakt i ärendet.

Nästa sammanträde

§ 38

Nästa gång vi ses är den 6 november när vi alltså har en inspirations-/temadag, och nästa ordinarie sammanträde äger rum den 10 december.

§ 39**Mötets avslutande**

Ordföranden tackar ledamöterna för visat intresse och förklarar mötet avslutat.

Vid protokollet

Monica Ulriksson

Justerat

Rebecca Hägg

Anita Rinman